

МЕНЮ детского сада

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша пшеничная	Крупа пшеничная, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп с зеленой чечевицей	Картофель, вода, чечевица зеленая, морковь, лук, соль, масло растительное
	Рис/булгур с овощами	Крупа рисовая/булгур, овощи, соль
	Биточки паровые	Говядина, индейка, лук
	Овощная тарелка	Сезонные овощи
	Компот	
Полдник	Булочка с сахаром	Вода, соль, сахар, дрожжи, пшеничная мука, растительное масло
	Чай	

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша ячневая	Крупа ячневая, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, джем
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп с макаронными изделиями	Картофель, вода, макаронные изделия, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Рыба запеченная с овощами	Филе минтая, картофель, лук, морковь, зелень
	Салат из капусты и огурца	Капуста белокачанная, огурец, соль, масло растительное
	Компот	
	Оладьи с повидлом	Вода/кефир, соль, сахар, дрожжи/сода, мука пшеничная, растительное масло, повидло
Полдник	Чай	

СРЕДА

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша овсяная	Крупа овсяная, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, икра кабачковая
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп с фасолью	Картофель, вода, фасоль, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Гречка отварная	Гречневая крупа, масло сливочное
	Филе тушеное в томатном соусе	Филе индейки, томатная паста, соль
	Сезонные овощи	
	Компот	
Полдник	Пирожок с картошкой/осетинские пироги	Вода, соль, сахар, дрожжи, пшеничная мука, капуста белокачанная, томатная паста, раст.масло
	Чай	

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша пшеничная	Крупа ячневая, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд горячий	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Борщ, сметана	Картофель, вода, свекла, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень, томатная паста
	Пюре картофельное	Картофель, масло сливочное, соль
	Котлета запеченная	Фарш говяжий, фарш индейки, лук, сухари панировочные, растительное масло
	Овощная тарелка	
	Компот	
Полдник	Булочка с корицей	Вода, соль, сахар, корица, дрожжи, пшеничная мука, растительное масло
	Чай	

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша гречневая	Крупа гречневая, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп картофельный с крупой	Картофель, вода, крупа, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Макарроны	Макаронные изделия, соль
	Гуляш из отварного мяса(говядина)	Мякоть говядины, томатная паста, морковь, лук, соль
	Сезонные овощи	
	Компот	
Полдник	Манник	Масло растительное, соль, сахар, вода/кефир, сода, крахмал, манная крупа
	Чай	



мыдети

детский сад

МЕНЮ детского сада

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша пшеничная	Крупа пшеничная, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	Картофель, вода, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень, капуста
	Филе индейки	Индейка, лук, соль
	Макароны	Макароны, соль
	Салат из сезонных овощей	Сезонные овощи, масло подсолнечное, соль
	Компот	
Полдник	Булочка с сахаром	Вода, соль, сахар, дрожжи, пшеничная мука, растительное масло
	Чай	

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша овсяная	Крупа овсяная, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, джем
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп с макаронными изделиями	Картофель, вода, макаронные изделия, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Рис/ булгур	Рисовая крупа/булгур, вода, соль
	Котлеты	Говядина, индейка, лук, сухари панировочные, соль
	Овощная тарелка	Сезонные овощи, масло подсолнечное, соль
	Компот	
Полдник	Пирог	Вода/кефир, соль, сахар, дрожжи/сода, мука пшеничная, растительное масло
	Чай	

СРЕДА

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша рисовая	Крупа рисовая, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, икра кабачковая
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Суп с зеленой чечевицей	Картофель, вода, чечевица зеленая, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Картофельное пюре	Картофель, масло сливочное, соль
	Рыба, припущенная с овощами	Филе минтая, морковь, лук
	Компот	
	Пицца с индейкой и овощами	Вода, соль, сахар, дрожжи, пшеничная мука, раст. масло, филе индейки, томаты, зелень
Полдник	Чай	

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	ингредиенты
Завтрак	Каша кукурузная	Крупа кукурузная, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд горячий	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Свекольник, сметана	Картофель, вода, фасоль, свекла, морковь, лук, соль, томатная паста, зелень
	Гречневая каша	Гречневая крупа, соль
	Гуляш из телятины	Мякоть говядины, томатная паста, морковь, лук, соль
	Компот	
Полдник	Булочка с повидлом	Вода, соль, сахар, повидло, дрожжи, пшеничная мука, растительное масло
	Чай	

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Ингредиенты
Завтрак	Каша гречневая	Крупа гречневая, вода, соль, сахар, масло сливочное
	Бутерброд	Хлеб, масло сливочное, сыр
	Чай	
Второй завтрак	Фрукты / сухофрукты	
Обед	Гороховый суп	Картофель, вода, горох, морковь, лук, соль, масло растительное, зелень
	Макароны	Макароны, соль
	Филе в томатном соусе	Филе индейки, соль, томатная паста
	Салат из моркови и капусты	Капуста белокачанная, морковь, соль, масло растительное
Полдник	Компот	
	Пирожок с картошкой	Масло растительное, соль, сахар, вода/кефир, сода, крахмал, дрожжи, картофельный фарш
	Чай	



мыдети

детский сад